



## ЧЕТВЪРТА СЕДМИЦА

## СЛЕДВАЩИТЕ 5 ГОДИНИ

## 1 ден

**Обичате ли да мечтаете? А да пътувате към непознати места? Да се срещате с нови хора, да опознавате тяхна история, култура... И как го правите? Пътувате непредвидено (в последния момент решавате къде, как, с кого) или винаги планирате (правите програма си) от далече?**

Сега бих искала да ви помогна да направим заедно вашата карта - спирка след спирка.  
*Да знаете къде отивате* - се отразява добре на вашата увереност и на вашето



търпение.

Ето че дойде моментът да вземете отново в ръце листа с вашите 10 проекта и мечти, които искате да реализирате. Намерихте ли го? Само си представете, че можете да направите една карта, с която тръгвате днес и тя ви отвежда в бъдещето. И в нея поставяте временно всеки от вашите проекти – от днес до 5 години. Вероятно някой от вас ще се запита - има ли отношения на причина и следствие, поне по начина, по който си ги представяте. (Например: ПЪРВО се премествам да живея в чужбина и ПОСЛЕ намирам мъжът/жената на моя живот)? Сега само за момент си представете, какво би се случило, ако им смените реда?

Усещате ли как у вас се поражда все по-голям интерес към това начинание? Забавлявайте се да правите всички възможни модификации (промени, размествания) и после напишете под всяка

цел, един максимален срок, от сега до 5 години. Ако някои от вашите цели са с по-дълъг срок от 5 години, измислете междинни етапи през следващите 5 години и се концентрирайте върху тях. Обаче ако по-голямата част от вашите цели надхвърлят следващите 5 години, внимание: може би отлагате прекалено много вашата реализация, правейки я по-малко „реална“.

**И сега ми кажете: коя е целта, която искате да постигнете първо? А коя е най-далечната във времето? Запишете ги във вашата Тетрадка. Сега затворете очи, поемете дълбоко дъх и после издишайте... **в зелено**. Припомнете си всичко, което**






**написахте оцветено само **в зелено**.**

### ВИЗУАЛНА ПОМОЩ

Вече разбирате ли колко е лесно да пътувате в бъдещето? Предлагам ви да не подценявате визуалната сила на вашата карта, а да я направите отново като един истински колаж. Няма ли да е страхотно да съберете изображения-символи, които да олицетворяват вашите спирки, дори разделени по години, ключови думи, цветове, идеи... Винаги дръжте под око вашия колаж, за да го обогатявате, а той да може да ви вдъхновява. Малко по малко започвате да разбирате, че той се превръща в „техническо ръководство“ за вашата харизма.

Ето един пример

година	цвят	дума	идея	Къде, с кого, как
2015	зелено	гора	Да медитирам в гората	
2016	синьо	езеро	Да отпразнувам рождения си ден до езеро	
2017	жълто	поле	Да видя от високо едно	

			поле със слънчогледи	
2018	оранжево	изгрев	Да посрещна изгрева на необикновено място	
2019	червено	залез	Да видя красотата на залеза в Кения	

P.S.

Всяка година ще бъде достатъчно само да видите цвета или да чуете думата, за да се насочите към вашето пътуване. Имайте вяра във вашата вътрешна Мъдрост!